

2,4 группа  
 1 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 (№ ДОУ) Ирина Мусина  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ ДОУ) Ирина Мусина  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.05.2024г. по 03.05.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Чт, 02 мая 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	0,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359Н	Обед	34,24	27,03	30,53	21,88	107,01	89,70	839,80	663,72	34,31	26,23	3,81	2,97
132/04	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
ТТК-650	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32
ТТК-446	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-272Н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	0,18	0,18	9,94	9,94	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	3,06	3,43	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	36,43	28,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	627,43	13,66	13,49
	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.	61,27	46,57	63,2	48,92	223,6	177,45	1708,4	1336,3	130,32	103,91
	Итого стоимость питания в день			14,29	10,76	13,82	11,89	70,12	52,50	462,14	360,03	2,93	2,26
1/04	Завтрак	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	1,64
302/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
ТТК-343Н	Каша молочная пшеничная с маслом	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Кофейный напиток полусладкий	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	33,32	26,58	80,98	67,97	727,99	598,97	77,03	58,29
	Сок фруктовый разливной	26,04	21,99	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
52/11	Обед	50	40	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
148/04	Салат из свеклы отварной	200/15	150/15	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
ТТК-404к	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257Н	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02



